

# **CAMPIONATO RAFTING 2025**

# **STUDENTESCO**

## **Si inizia**

Il giorno 16 maggio 2025, 66 studenti e 4 professori della nostra scuola sono andati in Piemonte. più precisamente a Balmuccia, dove si trova un centro che pratica e fa praticare sport fluviali: rafting, canoa, kayak...centro riconosciuto da due federazioni, Federazione Italiana Rafting e Federazione Italiana di Canoa e Kayak che li promuove dal 1990.

## **Ovviamente non siamo degli sprovveduti**

I professori, da bravi educatori, prima di andare all'avventura su un gommone ci hanno fatto spiegare dagli istruttori le basi sul come si va su un gommone. Ci vuole molta coordinazione tra tutti, nella prima fila quello a destra doveva dare il ritmo della remata e dietro tutti c'era la guida che diceva di fermarci, proseguire o girarci.

## **La gara**

Prima di cominciare la gara era doveroso prendere la mano con i tempi, il ritmo e la coordinazione quindi prima di arrivare all'inizio della gara abbiamo fatto un bel po di pratica sul fiume Sesia tra rapidi e acque più tranquille. Dopo aver capito come funzionava siamo arrivati all'inizio e da lì c'erano da fare 600m che però erano cronometrati, quindi l'obiettivo era fare 600m nel minor tempo possibile.

## **Le premiazioni**

Finite tutte le squadre di gareggiare, sono iniziate le premiazioni, dove tutte e due le categorie (femminile e maschile) della nostra scuola si sono posizionate in ottimi

posti, addirittura due squadre al primo posto.

Giulia Ravaioli, 3<sup>a</sup> K













