

# Arrampicata al New Rock

Il giorno 30 novembre 2017 con le classi 1<sup>M</sup>, 1<sup>A</sup> e 1<sup>K</sup> accompagnati dagli insegnanti Bandera, Marchione e Papa siamo andati a S. Zeno Naviglio al New Rock per fare un'arrampicata sportiva in palestra. L'intento dell'attività è di far conoscere questo sport alternativo ai tanti da noi normalmente praticati, come calcio, tennis, nuoto, etc. Una buona opportunità alternativa per noi ragazzi bresciani, se si pensa che il Lago di Garda è riconosciuto a livello europeo come il paradiso dell'arrampicata sportiva. Questa fama è sicuramente dovuta alle centinaia di vie di ogni livello di difficoltà.



Un a volta entrati in questa enorme palestra, il personale molto gentile e scrupoloso ci ha fatto cambiare, spiegandoci cosa fare; siamo stati imbragati con l'apposita attrezzatura e divisi in gruppi; assistiti dagli istruttori della palestra, abbiamo iniziato ad arrampicarci partendo dal livello facile(principiante, 4a) andando al più difficile per noi (intermedio, 6b).

I livelli successivi vanno dal 6b+, avanzato, 7b, esperto, 8<sup>a</sup>, super esperto, 8b+, elite, 9a, super elite.

I professori, per incitarci, ci hanno sfidato nell'arrampicata e dicevano che se riuscivano ad arrivare in cima loro allora dovevamo riuscirci anche noi.



Prima di andarcene abbiamo fatto una gara tra tutte e tre le classi scalando due pareti uguali poi siamo partiti e rientrati a scuola per le ore 13.00.

E' stata una bella esperienza e devo dire che ci siamo divertiti davvero molto.

p.s.: Mi piace far sapere che Adam Ondra, 24enne arrampicatore ceco considerato il più bravo al mondo, ha aperto la prima arrampicata di grado 9c, il più alto grado di difficoltà mai raggiunto. La via aperta da Ondra si chiama

"Project Hard" e si trova in Norvegia. Essa è lunga 45 metri, che sono tantissimi, contando che nell'arrampicata sportiva ci si può riposare soltanto "incastrando" le gambe nella roccia e lasciando libere per un po' le braccia, oppure rimanendo appesi con un braccio saldo ad un appiglio e l'altro a penzoloni!

Bazzoli Alberto 1^M